




	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	 <b>FESTIVO</b>	2 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	3 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	4 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	5 Macarrones con Tomate Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
8	8 Crema de Calabacín ECO Bacalao al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	9 Espirales con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	10 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	11 Arroz con Tomate Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	12 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
15	15 Coditos al Gratén Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	16 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	17 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	18 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	19 Judías Verdes con Tomate Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
22	 <b>FESTIVO</b>	23 Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	24 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	26 Crema de Zanahoria ECO Caballa en Aceite Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
29	29 Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	30 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	 <b>FESTIVO</b>	2 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	3 Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	4 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	5 Macarrones con Tomate Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
8	8 Crema de Calabacín ECO Escalope de Pollo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	9 Espirales Amatriciana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	11 Arroz con Tomate Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	12 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
15	15 Coditos con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	16 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	17 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	19 Judías Verdes con Tomate Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
22	 <b>FESTIVO</b>	23 Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	24 Cocido Maragato Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	25 Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	26 Crema de Zanahoria ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
29	29 Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	30 Lentejas Estofadas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	 <b>FESTIVO</b>	2 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	3 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	4 Sopa de Fideos Cocido sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	5 Macarrones con Tomate Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
8	8 Crema de Calabacín ECO Escalope de Pollo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	9 Espirales con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	11 Arroz con Tomate Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	12 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
15	15 Coditos al Gratén Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	16 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	17 Paella Mixta. Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa de Fideos Cocido sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	19 Judías Verdes con Tomate Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
22	 <b>FESTIVO</b>	23 Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	24 Sopa de Fideos Cocido sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	25 Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	26 Crema de Zanahoria ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
29	29 Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	30 Lentejas Estofadas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
1	 <b>FESTIVO</b>	2	Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	3	Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	4	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	5	Macarrones con Tomate Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
8	Crema de Calabacín ECO Escalope de Pollo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	9	Espirales Amatriciana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10	Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	11	Arroz con Tomate Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	12	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
15	Coditos al Gratén Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	17	Paella Mixta. Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	19	Judías Verdes con Tomate Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
22	 <b>FESTIVO</b>	23	Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	24	Cocido Maragato Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	25	Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	26	Crema de Zanahoria ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
29	Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	30	Lentejas Estofadas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta						

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Virgen Soledad Fontanar Abril 2024

Sin Legumbre ni Frutos Secos. LTP - - CEIP Virgen de la Soledad (Fon

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p>2</p> <p>Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Tortilla Francesa con Atún  Champiñón Rehogado</p> <p>Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate  Patatas Dado</p> <p>Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</p> <p>Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria ECO Abadejo a la Andaluza  Pimientos Asados</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Abadejo al Horno Champiñón Rehogado</p> <p>Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada</p> <p>Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Arroz con Tomate Merluza en Papillote Verduras Asadas</p> <p>Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Pimientos Asados  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Crema de Calabacín ECO Salchichas de Pavo al Horno Champiñón al Ajillo  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>16</p> <p>Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa con Queso Zanahoria Rehogada</p> <p>Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Merluza al Horno Pimientos Asados</p> <p>Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>18</p> <p>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</p> <p>Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Calabacín al Horno  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p>22</p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p>23</p> <p>Arroz Campesina sin Guisantes Merluza al Horno Zanahoria Rehogada  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</p> <p>Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Sopa de Arroz Tortilla de Patata con Cebolla Pimientos Asados  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>26</p> <p>Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Calabacín al Horno  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>30</p> <p>Crema de Verduras ECO Pollo al Ajillo Champiñón Rehogado  Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Virgen Soledad Fontanar Abril 2024

Sin Lactosa, Gluten, Huevo, Pimiento, Ajo ni Lechuga - - CEIP Virgen de la

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1</b></p> <p></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Arroz con Zanahoria y Calabacín</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>3</b></p> <p>Crema de Verduras ECO</p> <p>Cinta de Lomo Adobada al Horno</p> <p>Patatas Dado</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)</p> <p>Cocido Completo con Verduras</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>5</b></p> <p>Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)</p> <p>Abadejo a la Andaluza</p> <p>Calabacín al Horno</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>
<p><b>8</b></p> <p>Crema de Calabacín ECO</p> <p>Filete de Pollo al Horno</p> <p>Patatas Panadera</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>9</b></p> <p>Pasta Amatriciana (pasta sin gluten y sin huevo)</p> <p>Caballa en Aceite</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Estofado de Patatas con Verduras sin Pimiento</p> <p>Cinta de Lomo Adobada al Horno</p> <p>Zanahoria Rehogada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arroz con Tomate</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras sin Pimiento</p> <p>Filete de Pollo al Horno</p> <p>Calabacín al Horno</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)</p> <p>Salchichas de Pavo al Horno</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>16</b></p> <p>Crema de Verduras ECO</p> <p>Cinta de Lomo Adobada al Horno</p> <p>Zanahoria Rehogada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arroz con Zanahoria y Calabacín</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)</p> <p>Cocido Completo con Verduras</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Judías Verdes con Tomate</p> <p>Salmón al Horno</p> <p>Calabacín al Horno</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>
<p><b>22</b></p> <p></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>23</b></p> <p>Arroz Rehogado</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Zanahoria Rehogada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo)</p> <p>Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>25</b></p> <p>Judías Pintas Estofadas sin Pimiento</p> <p>Filete de Pollo al Horno</p> <p>Calabacín al Horno</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de Zanahoria ECO</p> <p>Cinta de Lomo Adobada al Horno</p> <p>Patatas Panadera</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>
<p><b>29</b></p> <p>Pasta con Atún (Pasta sin Gluten Sin Huevo)</p> <p>Cinta de Lomo Adobada al Horno</p> <p>Calabacín al Horno</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>30</b></p> <p>Crema de Verduras ECO</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Postre Especial</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>			

mediterránea