

# Menú Guadalajara Mayo 2024

Sin Cerdo - - CEIP Virgen de la Soledad (Fon

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

6

Coliflor a la Italiana  
Hamburguesa Mixta al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

7

Paella de Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
Pollo Asado  
Zanahoria Rehogada  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

9

Macarrones con Tomate  
Salmón a la Naranja  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

10

Potaje de Garbanzos Estofados  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

13

Crema de Zanahoria ECO  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

14

Judías Pintas Estofadas  
Bacalao con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

15

Arroz a Banda  
Tortilla de Patata con Calabacín.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

16

Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

17

Espirales al Gratén  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

21

Arroz con Tomate  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

22

Crema de Verduras ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Guisantes Rehogados  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

23

Garbanzos Estofados con Verduras  
Bacalao a la Bilbaina  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Lácteo

24

Coditos Napolitana  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

27

Judías Verdes con Tomate  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

28

Fideuá de Verduras y Pollo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

29

Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

30



FESTIVO

31



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Mayo 2024

Sin Carne - - CEIP Virgen de la Soledad (Fon

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
6	7	8	9	10
Coliflor a la Italiana Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	Paella de Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Lentejas Estofadas con Verduras Arroz Pilaf Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo	Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Potaje de Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa con Queso Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	Arroz a Banda Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Espirales al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
20	21	22	23	24
Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Crema de Verduras ECO Caballa en Aceite Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras Bacalao a la Bilbaina Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	Coditos Napolitana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
27	28	29	30	31
Judías Verdes con Tomate Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	Fideuá de Verduras ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	 <b>FESTIVO</b>	 <b>FESTIVO</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Mayo 2024

Sin Frutos Secos - - CEIP Virgen de la Soledad (Fon

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
6	7	8	9	10
Coliflor a la Italiana Hamburguesa Mixta al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	Paella de Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Lentejas Estofadas con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Macarrones con Chorizo Salmón a la Naranja Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Potaje de Garbanzos Estofados Lacón al horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Crema de Zanahoria ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Arroz a Banda Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Espirales al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
20	21	22	23	24
Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Arroz con Tomate Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras Bacalao a la Bilbaina Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	Coditos Napolitana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
27	28	29	30	31
Judías Verdes con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	Fideuá de Verduras y Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	 <b>FESTIVO</b>	 <b>FESTIVO</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Mayo 2024

Sin Lactosa - - CEIP Virgen de la Soledad (Fon

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
6	7	8	9	10
Crema de Verduras ECO Hamburguesa Mixta al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	Paella de Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Lentejas Estofadas con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Macarrones con Chorizo Salmón a la Naranja Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Potaje de Garbanzos Estofados Lacón al horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Crema de Zanahoria ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Arroz a Banda Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Espirales con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
20	21	22	23	24
Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Arroz con Tomate Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras Bacalao a la Bilbaina Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	Coditos Napolitana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
27	28	29	30	31
Judías Verdes con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	Fideuá de Verduras y Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	 <b>FESTIVO</b>	 <b>FESTIVO</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Mayo 2024

Sin Legumbre ni Frutos Secos. LTP - - CEIP Virgen de la Soledad (Fon

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Champiñón Rehogado	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata
			Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
6	7	8	9	10
Coliflor a la Italiana Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera	Paella de Verduras Tortilla Francesa con Atún Calabacin al Horno	Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Zanahoria Rehogada	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Verduras Asadas	Estofado de Patatas con Verduras Lacón al horno Champiñón Rehogado
Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado	Estofado de Patatas con Verduras Bacalao con Tomate Calabacin al Horno	Arroz a Banda Tortilla de Patata con Calabacín. Champiñón Rehogado	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Crema de Calabacín ECO Merluza a la Andaluza Zanahoria Rehogada
Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
20	21	22	23	24
Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Calabacin al Horno	Arroz con Tomate Merluza al Horno Patatas Panadera	Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Champiñón Rehogado	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Bacalao a la Bilbaína Zanahoria Rehogada	Crema de Calabacín ECO Pollo al Ajillo Champiñón Rehogado
Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
27	28	29	30	31
Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera	Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Champiñón Rehogado	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	 <b>FESTIVO</b>	 <b>FESTIVO</b>
Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Mayo 2024

Sin Lactosa, Gluten, Huevo, Pimiento, Ajo ni Lechuga - - CEIP Virgen de la

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobada al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	3 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras  Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
6 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	7 Paella de Verduras sin Pimiento Merluza al Horno Calabacín al Horno Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	8 Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	9 Pasta Sin Gluten con Chorizo Salmón a la Naranja Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Garbanzos Estofados con Verduras sin Pimiento Lacón al horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
13 Crema de Zanahoria ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	14 Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Calabacín al Horno Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	15 Arroz a Banda sin Pimiento Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	16 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	17 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Merluza a la Andaluza Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
20 Patatas Guisadas con Chorizo sin Pimiento Filete de Pollo al Horno Calabacín al Horno Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	21 Arroz con Tomate Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	22 Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	23 Garbanzos Estofados con Verduras sin Pimiento Bacalao al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	24 Pasta Sin Gluten Napolitana Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
27 Judías Verdes con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	28 Estofado de Patatas con Verduras sin Pimiento Merluza al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	30  <b>FESTIVO</b>	31  <b>FESTIVO</b>

mediterránea

NO SE UTILIZARÁ AJO EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.