

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Sopa de Arroz Hamburguesa al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	12 Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	13 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Ensalada de Alubias Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	17 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Fideos Cocido sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Sopa de Arroz Hamburguesa de Ternera al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Lentejas Castellanas Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	12 Guisantes a la Sevillana Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	13 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Ensalada de Alubias Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	17 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18 Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Sopa de Arroz Merluza al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	11 Lentejas Castellanas Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Guisantes a la Sevillana Brocoli Salteado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	13 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
16 Ensalada de Alubias Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	17 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	18 Ensalada Mixta Huevos Villarroy Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Brócoli Rehogado con Ajitos Espaguetis Boloñesa de Pollo (Pasta Sin Gluten Sin Huevo) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Sopa de Arroz Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	12 Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	13 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Ensalada de Alubias Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	17 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Menú Virgen Soledad Junio 2025

Sin Legumbre (sí trazas de soja) - - CEIP Virgen de la Soledad (Fon

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Sopa de Arroz Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	12 Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	13 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	17 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Menú Virgen Soledad Junio 2025

Sin Legumbre (sí judía verde) ni Frutos Secos - - CEIP Virgen de la Soledad

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Brócoli Rehogado con Ajitos Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Sopa de Arroz Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	12 Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	13 Arroz con Tomate Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	17 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Menú Virgen Soledad Junio 2025

Dieta Especial Virgen de la Soledad Fontanar - - CEIP Virgen de la Soledad

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Brocoli Salteado Espaguetis Boloñesa de Pollo (Pasta Sin Gluten Sin Huevo) Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Estofado de Patatas con Verduras sin Pimiento Cinta de Lomo Adobada al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta
9 Crema de Verduras ECO Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Sopa de Arroz Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Estofado de Patatas con Verduras sin Pimiento Merluza al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	12 Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	13 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Abadejo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Estofado de Patatas con Verduras sin Pimiento Merluza a la Andaluza Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	17 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18 Ensalada Mixta sin Lechuga Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

NO SE UTILIZARÁ AJO NI CEBOLLA EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.